

*Презентація досвіду роботи
вчителя фізичної культури
та керівника гуртка
Школи І-ІІІ ступенів № 280*

Думи Анастасії Олегівни



ВІЗИТНА КАРТКА

1. Дума Анастасія Олегівна
2. **Освіта:** вища
3. **Спеціальність за дипломом:** фахівець з фізичної реабілітації, викладач фізичного виховання
4. **Стаж педагогічної роботи:** 8 років
5. **Місце роботи:** школа I-III ступенів № 280
6. **Посада:** вчитель фізичної культури, керівник гуртка



Моє життєве кредо:

*«Тільки той, хто прагне більшого,
досягає неможливого».*

Моє педагогічне кредо:

*«Через рух і танець до гармонії тіла,
духу та характеру»*



Визначаю мету та завдання уроку – формую основні цілі відповідно до навчальної програми та потреб учнів.

При підготовці до
уроку я:

Розробляю план уроку – структурую його на етапи: розминка, основна частина, закріплення матеріалу та завершення.

Добираю методи та засоби навчання – враховуючи вікові особливості, фізичну підготовку та рівень учнів.

Підбираю інвентар та обладнання – забезпечую необхідні умови для безпечного та ефективного проведення уроку

Аналізую можливі труднощі – передбачаю проблемні моменти та готую варіанти їх розв'язання

Мотивую себе та учнів – налаштовуюся на позитивний настрій і шукаю способи зацікавити дітей у фізичній активності.

ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ, ЯКІ ВИКОРИСТОВУЮТЬ НАВЧАЛЬНО-ВИХОВНОМУ ПРОЦЕСІ:

1. **Ігрові та інтерактивні методи** – спортивні ігри, квести, командні завдання.
2. **Здоров'язберезувальні технології** – корекційні вправи, дихальну гімнастику, релаксацію.
3. **Дистанційне навчання** – відеоуроки, онлайн-платформи (Google Classroom, Zoom).
4. **Мультимедіа** – відеопрезентації, мобільні додатки для контролю активності.
5. **STEM-освіта** – пояснення фізичних законів у спорті.
6. **Індивідуальний підхід** – адаптація завдань до рівня підготовки учнів.







**Лінія танцю – мелодія душі
Захід, який об'єднав хореографію, музику та
історію мистецтва танцю!**





ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

